



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.08.2008 【主、祢永遠與我同在，賜予我幸福與慈愛。】

「上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，
又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。」 詠 23：1-3

今日聖言：
則 34：1-11
詠：23
瑪 20：1-16



Greg Olsen, beside still water, Fortune Art Gallery

默想：

參與感恩祭，唸悔罪經時，我常感受到仁慈的天主，再次以牧者的形態臨在。一次又一次寬恕我的軟弱，親身尋回這一隻迷途的羊。在奉獻禮中，把自己生活的一切都放下，呈奉給天主。以小孩的純真，求天主讓我貪婪地從「救恩之杯」不斷吸啜基督救恩的活水，活化我這個「頑石」；誠心領受聖體，飽饗基督的神糧，使這飢餓的羊兒有如走進青綠的草場，走近幽靜的水旁。縱使帶著憂傷、鬱結的心靈，也頓然心靈得到舒暢，再次充滿活力，以更新的心思去生活，讓我能「辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」(羅 12:2)

我的行動：

仁慈的天父，我貪婪地請求祢，在我一生歲月裏，縱使我要經歷痛苦、憂傷，祢永遠與我同在，賜予我幸福與慈愛。